

توشه اربعین



دفترچه خاطرات و توشه راهی برای زائران حسینی

بسم الله الرحمن الرحیم

ره توشه اربعین

نویسنده:

مهدی نیلی پور

ناشر چاپی:

معاونت فرهنگی آستان قدس رضوی

ناشر دیجیتالی:

مرکز تحقیقات رایانه‌ای قائمیه اصفهان

فهرست

ره توشه اربعین

مشخصات کتاب

عنوان: دفترچهٔ خاطرات و ره توشهٔ اربعین

تهیه و تدوین: ادارهٔ تولیدات فرهنگی

نویسنده: مهدی نیلی پور

ویراستار: زینب سادات حسینی، سعیده تیمورزاده

صفحه آرا: مجتبی غریب نواز

ناشر: قدس رضوی

چاپخانه: مؤسسهٔ چاپ قدس

شمارگان: ۲۰۰۰۰۰

نوبت چاپ: اوّل، ۱۳۹۵

نشانی: حرم مطهر، صحن جامع رضوی، ضلع غربی، مدیریت فرهنگی

صندوق پستی: ۳۵۱ – ۹۱۷۳۵ تلفن: ۳۲۰۰۲۵۶۷ – ۰۵۱

ص:۱

اشاره

تصویر



ص:۲

فهرست

درس هایی از «زیارت اربعین»

اشاره

درس هایی از «زیارت اربعین»(۱)

۱. در راه جهل زدایی از بندگان خدا یاری ام کن!

امام حسین علیه السلام آموزگار عبودیت و معلّم فضایل اخلاقی و زدایندهٔ تاریکی های فکری

۱- . علی بن موسی بن طاووس، إقبال الأعمال، ص۵۸۹و ۵۹۰.

و راهنمای کاروان انسان های شایسته به سوی سعادت و کمالات انـد و همین بزرگوار بودند که در برابر ظلمتکدهٔ امویان، چراغ هدایت بشـر شدند و اسلام اموی را رسوا کردند:

وَ بَذَلَ مُهْجَتَهُ فِيكَ لِيَسْتَنْقِذَ عِبادَكَ مِنَ الْجَهالَهِ وَ حَيْرَهِ الضَّلالَهِ.

[خدایا، حسین] خون قلبش را در راه تو بخشید تا بندگانت را از نادانی و سرگردانی و گمراهی نجات بخشد.

۲. یاری ام کن تا آخرت را به دنیا نفروشم!

از درس های مهم زیارت اربعین، پرداختن به ریشه های جنایت های امویان و تبیین علت مخالفت یزیـدیان با سیدالشـهدا علیه السـلام است. در عبارتی نورانی از زیارت شریف اربعین،



و راهنمای کاروان انسان‌های شایسته به‌سوی سعادت و کمالات‌اند و همین بزرگوار بودند که در برابر ظلمتکدهٔ امویان، چراغ هدایت بشر شدند و اسلام اموی را رسوا کردند:
وَ بَذَلَ مُهْجَتَهُ فِيكَ لِيَسْتَنْقِذَ عِبادَكَ مِنَ الْجَهالَةِ وَ حَيْرَةِ الضَّلالَةِ.
[خدایا، حسین] خون قلبش را در راه تو بخشید تا بندگانت را از نادانی و سرگردانی و گمراهی نجات بخشد.
۲. یاری‌ام کنید تا آخرت را به دنیا نفروشم!
از درس‌های مهم زیارت اربعین، پرداختن به ریشه‌های جنایت‌های امویان و تبیین علت مخالفت یزیدیان با سیدالشهدا علیه‌السلام است. در عبارتی نورانی از زیارت شریف اربعین،

اصلی ترین علت دشمنی دشمنان امام حسین علیه السلام ، فریفته شدن به دنیا و معاملهٔ دین و آخرت با دنیا به بهایی اندک، معرفی شده است:

وَ قَدْ تَوازَرَ عَلَیْهِ مَنْ غَرَّتْهُ الدُّنْیا وَ باعَ حَظَّهُ بِالْأَرْذَلِ الْأَدْنَی وَ شَرَی آخِرَتَهُ بِالثَّمَنِ الْأَوْکَسِ.

[□ن ها] مردمی [بودند] که مغرور دنیا شدند و بهرهٔ آخرتشان را به متاع ناچیز پست دنیا فروختند.

۳. یاری ام کن که تا آخرین نفس اهل جهاد باشم!

مهم ترین درس عاشورا که در زیارت شریف اربعین به آن اشاره شده است، تلاش برای تربیت جهادی و زندگی جهادی است. پُر واضح است که ثمرهٔ چنین تلاش مقدسی، نهراسیدن از مرگ، بلکه آرزوی مرگ با شهادت و باورداشتن شهادت به عنوان کرامتی الهی است:

أَلسَّلامُ عَلَى الْحُسَيْنِ الْمَظْلُومِ الشَّهِيدِ... أَللَّهُمَّ إِنِّى أَشْهَدُ أَنَّهُ وَلِيُّکَ... الْفائِزُ بِکَرامَتِکَ أَکْرَمْتَهُ بِالشَّهادَهِ وَ حَبَوْتَهُ بِالسَّعادَهِ... أَلسَّلامُ عَلَيْکَ يَابْنَ رَسُولِ اللهِ... أَشْهَدُ أَنَّکَ وَفَيْتَ بِعَهْدِ اللهِ وَ جاهَدْتَ فِى سَبِيلِهِ حَتَّى أَتاکَ الْيَقِينُ... .

سلام بر حسينِ مظلوم شهيد... [خدايا،] گواهی می دهم که آن حضرت، ولیّ توست... که به لطف و کَرَمت رستگار شد. تو او را به فيض شهادت گرامی داشتی و به سعادت مخصوص گرداندی... سلام بر تو ای فرزند رسول خدا صلی الله عليه و آله وسلم ... شهادت می دهم که به عهدت با خدا [در قبل شهادت] وفادار ماندی و در راهش تا آخرين نفس جهاد کردی...

أَلسَّلامُ عَلَى الْحُسَيْنِ الْمَظْلُومِ الشَّهِيدِ... أَللَّهُمَّ إِنِّى أَشْهَدُ أَنَّهُ وَلِيُّکَ... الْفائِزُ بِکَرامَتِکَ أَکْرَمْتَهُ بِالشَّهادَةِ وَ حَبَوْتَهُ بِالسَّعادَةِ... أَلسَّلامُ عَلَيْکَ يَابْنَ رَسُولِ اللهِ... أَشْهَدُ أَنَّکَ وَفَيْتَ بِعَهْدِ اللهِ وَ جاهَدْتَ فِى سَبِيلِهِ حَتَّى أَتاکَ الْيَقِينُ...
سلام بر حسينِ مظلوم شهيد... [خدايا،] گواهی می‌دهم که آن حضرت، ولیّ توست... که به لطف و کَرَمت رستگار شد. تو او را به فيض شهادت گرامی داشتی و به سعادت مخصوص گرداندی... سلام بر تو ای فرزند رسول خدا ﷺ... شهادت می‌دهم که به عهدت با خدا [در قبل شهادت] وفادار ماندی و در راهش تا آخرين نفس، جهاد کردی...



۴. کمکم کن تا برای تکامل، بر بلاها و سختی ها صبر کنم!

بلا ـ و مشکلات آرمانی، تازیانهٔ تکامل و سلوک و پرورش دهندهٔ روح و نزدیک کنندهٔ انسان به خداست. با نگاهی گذرا به زندگینامهٔ سیدالشهدا علیه السلام و یاران ایشان، به روشنی درمی یابیم که این بزرگواران از شاهراه ایمان و صبر به چنین مقام والایی دست یافته اند؛ چراکه با بلاها و سختی های طاقت فرسا آزمایش شده اند:

أَلسَّلامُ عَلَی أَسِیرِ الْکُرُباتِ.

سلام بر امامی که اسیر سختی ها و کشتهٔ اشک هاست.

۵. آقا، نعمت اشک بر مصائبتان را نصیبم کن!

سید شهیدان و یاران ایشان، با تحمل انواع بلاها و مصیبت ها، عظیم ترین حرکت اصلاحی اجتماعی را رقم زدند و همهٔ عواطف انسانی را به خود جلب کردند؛ ازاین رو سیل اشک های عاشقان آن حضرت، دَم به دَم نثار ایشان و یاران باوفایشان خواهد شد.

ص:۸

در فرهنگ تشیع، گریه بر مصائب سیدالشهدا علیه السلام عبادتی پسندیده و عملی صالح است که معارف بسیاری در بر دارد و بازگوکردن آن ها در این مجال نمی گنجد؛ بنابراین در این نوشتار فقط به بیان انواع گریه بر سیدالشهدا علیه السلام بسنده می کنیم: گریه برای مظلومیت آن حضرت، گریهٔ سیاسی برای رسواسازیِ دشمنان آن حضرت، گریه برای یاریِ آن حضرت، گریه به عنوان عبادت برای قرب الی الله و گریه برای بخشوده شدن گناهان.

تعبیر زیبای «قَتِیلِ الْعَبَراتِ» در زیات شریف اربعین، برگرفته از همین معانی است:

أَلسَّلامُ عَلَی... قَتِیلِ الْعَبَراتِ.

سلام بر امامی که... کشتهٔ اشک هاست.

۶. کمکم کن تا در مقابل گناه و ستمگران، بی تفاوت و بی طرف نباشم!

امویان در ماجرای عاشورا انواع ستم هارا در حقّ امام حسین علیه السلام و یارانشان روا داشتند: ستم فردی، ستم خانوادگی، ستم روحی روانی

در فرهنگ تشیع، گریه بر مصائب سیدالشهدا علیه السلام عبادتی پسندیده و عملی صالح است که معارف بسیاری در بر دارد و بازگوکردن آن‌ها در این نوشتار نمی‌گنجد؛ بنابراین فقط به بیان انواع گریه بر سیدالشهدا علیه السلام بسنده می‌کنیم: گریه برای مظلومیت آن حضرت، گریهٔ سیاسی برای رسواسازیِ دشمنان آن حضرت، گریه برای یاریِ آن حضرت، گریه به‌عنوان عبادت برای قرب الی‌الله و گریه برای بخشوده‌شدن گناهان. تعبیر زیبای «قَتِیلِ الْعَبَراتِ» در زیات شریف اربعین، برگرفته از همین معانی است:



أَلسَّلامُ عَلَی... قَتِیلِ الْعَبَراتِ.

سلام بر امامی که... کشتهٔ اشک‌هاست.

۶. کمکم کنید تا در مقابل گناه و ستمگران، بی‌تفاوت و بی‌طرف نباشم!

امویان در ماجرای عاشورا انواع ستم‌ها را در حقّ امام‌حسین علیه السلام و یارانشان روا داشتند: ستم فردی، ستم خانوادگی، ستم روحی‌روانی،

ستم جسمی، ستم تاریخی، ستم سیاسی و ستم اقتصادی. این ها نه تنها ستم هایی شخصی، بلکه ستم هایی تاریخی به همهٔ مؤمنان و آزادگان است و به همین دلیل ما تا پایان تاریخ آن ستمگران را لعن و نفرین می کنیم.

رضایت به ستم و گناه و بی تفاوتی در برابر آن نیز، در طول تاریخ، دردی کشنده برای مسلمانان بوده است. سکوت و رضایت افرادِ بی طرف و بی تفاوت، درنهایت به نفع جبههٔ باطل خواهد بود. اینجاست که زائرِ امام، حق خود و امام می داند که نفرت و انزجار از این همه ظلم و ستم را به صورت نفرین و لعن بیان کند و به همین دلیل است که در زیارت اربعین، چنین افرادی لعن و نفرین شده اند:

وَ لَعَنَ اللهُ مَنْ ظَلَمَکَ وَ لَعَنَ اللَّهُ أُمَّةً سَمِعَتْ بِذَلِکَ فَرَضِیَتْ بِهِ.

لعنت خدا بر آن که به تو ستم کرد و لعنت خدا بر گروهی که [خبر] آن [ظلم ها به سیدالشهدا علیه السلام] را شنیدند و به آن رضایت دادند.

ستم جسمی، ستم تاریخی، ستم سیاسی و ستم اقتصادی. این‌ها نه‌تنها ستم‌هایی شخصی، بلکه ستم‌هایی تاریخی به همهٔ مؤمنان و آزادگان است. رضایت به ستم و گناه و بی‌تفاوتی در برابر آن نیز، در طول تاریخ، دردی کشنده برای مسلمانان بوده است. سکوت و رضایت افرادِ بی‌طرف و بی‌تفاوت، درنهایت به‌نفع جبههٔ باطل خواهد بود. اینجاست که زائرِ امام، حق امام و خود می‌داند که نفرت و انزجار از این‌همه ظلم و ستم را به‌صورت نفرین و لعن بیان کند و به همین دلیل است که در زیارت اربعین، چنین افرادی لعن و نفرین شده‌اند:



وَ لَعَنَ اللهُ مَنْ ظَلَمَکَ وَ لَعَنَ اللهُ أُمَّةً سَمِعَتْ بِذَلِکَ فَرَضِیَتْ بِهِ.

لعنت خدا بر آن‌که به تو ستم کرد و لعنت خدا بر گروهی که [خبر] آن [ظلم‌ها] را شنیدند و به آن رضایت دادند.

۱۰

۷. مددم فرما تا زمینه ساز نسلی پاک باشم!

از عوامـل مهم ایسـتادگی در برابر ظلم و اسـتبداد و بی دینی، اصـالت خـانوادگی و پـاکی ولادت است؛ همچنان که از عوامل مبارزه با دین و رهبران دینی، آلودگی و نداشتن نجابت و اصالت خانوادگی است:

أَشْهَدُ أَنَّکَ کُنْتَ نُوراً فِی الْأَصْلابِ الشّامِخَهِ وَ الْأَرْحامِ الطّاهِرَهِ لَمْ تُنَجِّسْکَ الْجاهِلِیَّهُ بِأَنْجاسِها... .

گواهی می دهم که تو نوری [از انوار الهی] در اصلاب پدران عالی رتبه و ارحام مادران پاک طینت بودی و جاهلیت، تو را آلوده نکرد... .

قطعاً هر یک از ما با تطهیر خود از گناهان و آراسته شدن به فضائل، در شکل گیری نسلی پاک نقش خواهیم داشت.

۸. کمکم کن تا همیشه برای یاری تان آماده باشم!

شیعه پا در رکاب اهل بیت علیهم السلام دارد و همیشه برای دفاع و جان نثاری در راه ایشان

ص:۱۱

آماده است؛ پس در هیچ حال، از آرمان های خود عقب نشینی نمی کند. در زیارت شریف اربعین می خوانیم:

بِأَبِی أَنْتَ وَ أُمِّی... أَشْهَدُ أَنِّی بِکُمْ مُؤْمِنٌ وَ... نُصْرَتِی لَکُمْ مُعَدَّةٌ حَتَّی یَأْذَنَ اللهُ لَکُمْ فَمَعَکُمْ مَعَکُمْ لا مَعَ عَدُوِّکُمْ.

پدر و مادرم فدای تو! شهادت می دهم که من به [امامت و حقانیت] شما ایمان دارم و... یاری من برای شما مهیّا است تا زمانی که خدا [برای ظهور قائم] اذن دهد؛ پس البته با شما هستم، نه با دشمنان شما.



۹. آقا، آمده ام دستم را بگیری!

زائران امـام حسـین علیه السـلام بـا سـختی، اما مشـتاقانه به سوی کربلا می شـتابند و این حرف دل هر دلـداده است که: «آقا! آمـده ام دسـتم را بگیری.» یکی از اهداف زیارت اربعین، درخواست شـفاعت از سیدالشـهدا علیه السـلام است تا در پیشگاه خداوند، برای حاجت های دنیایی و دستیابی به مقام های معنوی شفاعتمان کنند:

أَنَا یا مَوْلایَ عَبْدُ اللهِ وَ زائِرُکَ جِئْتُکَ مُشْتاقاً فَکُنْ لِی شَفِیعاً إِلَی اللهِ یا سَیِّدِی.

ای مولای من، من بندهٔ خدا و زائر شما هستم که با اشتیاق، به سویتان شتافتم؛ پس ای آقای من، در درگاه خدا شفیعم باش!



۹. آقا، آمده‌ام دستم را بگیرید!

زائران امام‌حسین علیه السلام با سختی، اما مشتاقانه به‌سوی کربلا می‌شتابند و حرف دل هرکدامشان این است: «آقا! آمده‌ام دستم را بگیرید.» یکی از اهداف زیارت اربعین، همین درخواست شفاعت از سیدالشهدا علیه السلام است تا برای حاجت‌های دنیایی و دستیابی به مقام‌های معنوی شفاعتمان کنند:

أَنَا یا مَوْلایَ عَبْدُ اللهِ وَ زائِرُکَ جِئْتُکَ مُشْتاقاً فَکُنْ لِی شَفِیعاً إِلَی اللهِ یا سَیِّدِی.

ای مولای من، من بندهٔ خدا و زائر شما هستم که با اشتیاق، به‌سویتان شتافتم؛ پس ای آقای من، در درگاه خدا شفیعم باش!

ده فضیلت زیارت سیدالشهدا علیه السلام

۱. بهشت و نعمتهای بهشتی

پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله وسلم فرموده اند: «هرکه حسین علیه السلام را زیارت کند، بهشت برای اوست.»(۱)

۲. فریادرسیِ پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله وسلم

این بشارت پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله وسلم است خطاب به پارهٔ تنشان، امام حسین علیه السلام : «فرزندم، ... هرکس تو را در حال حیات و ممات (شهادت) زیارت کند، بر من است که او را در قیامت زیارت کنم و از گناهان نجاتش بخشم.»(۲)

ص:۱۴

۱- . مؤسسهٔ امام هادی علیه السلام ، موسوعهٔ زیارات المعصومین علیهم السلام ، ج۳، ص۸۸.

۲- . مؤسسهٔ امام هادی علیه السلام ، موسوعهٔ زیارات المعصومین علیهم السلام ، ج۳، ص۸۸.

۳. ثواب هزار حج و هزار عمرهٔ همراه با رسول خدا صلی الله علیه و آله وسلم

هنگـامی که جبرئیل داسـتان کربلا را برای رسول اکرم صـلی الله علیه و آله وسـلم بازگو کرد، حضـرت گریسـتند و پرسـیدند: «آیا کسـی او را زیارت می کند؟» فرشـتهٔ وحی فرمود: «غریبان او را زیارت می کنند.» پیامبر اعظم صلی الله علیه و آله وسلم از ثواب زائر آن حضرت پرسیدند. جبرئیل پاسخ داد: «ثوابش به اندازهٔ ثواب هزار حج و هزار عمرهٔ همراه با شماست.»(۱)

۴. برابری با زیارت خدا در عرش

پیامبر صـلی الله علیه و آله وسـلم به امام علی علیه السـلام فرمودنـد: «هرکه حسـین علیه السـلام را زیارت کنـد، گویی خدا را در عرش ملاقات کرده است.»(۲)

۱- . مؤسسهٔ امام هادی علیه السلام ، موسوعهٔ زیارات المعصومین علیهم السلام ، ج۳، ص ۹۰.

۲- . مؤسسهٔ امام هادی علیه السلام ، موسوعهٔ زیارات المعصومین علیهم السلام ، ج۳، ص۹.

۵. پاک شدن از گناهان

امـام صـادق علیه السـلام فرموده انـد: «هرکه حسـین علیه السـلام را به خاطر خـدا زیارت کنـد، خداونـد او را از گناهان خارج می کنـد، مانند نوزادی که از مادرش [پاک] متولّد شده است.»(۱)

۶. پاداشی معادل یک میلیون برابر

امـام باقر علیه السـلام فرموده انـد: «هرکه حسـین علیه السـلام را در روز عاشورا زیارت کنـد تا اینکه نزد او به گریه افتـد، روز قیامت خـدا را با ثوابی معادل یک میلیون حـج و عمره و یک میلیون جنگ ملاقات می کند که همگی [آن حج و عمره و جهاد] در رکاب پیامبر صـلی الله علیه و آله وسلم و امامان علیهم السلام باشد.(۲)

۷. ورود به بهشت چهل سال قبل از دیگران

امام صادق علیه السلام فرموده اند: «همانا در روز قیامت، زائران حسین علیه السلام برتری بزرگی بر سایر مردمان

۱- . مؤسسهٔ امام هادی علیه السلام ، موسوعهٔ زیارات المعصومین علیهم السلام ، ج۳، ص۹۶.

۲- . مؤسسهٔ امام هادی علیه السلام ، موسوعهٔ زیارات المعصومین علیهم السلام ، ج۳، ص۱۱۰.

دارنـد. شخصـی پرسـید: «برتری آنان چیست؟» حضـرت علیه السـلام فرمودند: «چهل سال قبل از همهٔ مردم وارد بهشت می شوند؛ درحالی که سایر مردمان در مواقف، گرفتار حسابرسی اند.»(۱)

۸. احتساب یک میلیون حسنه به اِزای یک حسنه

امام صادق علیه السلام فرموده اند: «کمترین چیزی که زائر امام حسین علیه السلام به دست می آورد، این



۱- . مؤسسهٔ امام هادی علیه السلام ، موسوعهٔ زیارات المعصومین علیهم السلام ، ج۳، ص۱۲۹.

است که در برابر انجام هر حسنه، یک میلیون حسنه دریافت می کند؛ درحالی که گناهانش یکی حساب می شود و یکی کجا و یک میلیون کجا!»(۱)

۹. طلب آمرزش توسط حضرت زهرا$

امام صادق علیه السلام فرموده اند: «همانا فاطمه$ دختر محمد صلی الله علیه و آله وسلم نزد زائران قبر فرزندش حسین علیه السلام حاضر می شود و برای گناهان آن ها طلب مغفرت می کند.»(۲)

۱۰. پذیرفته شدن شفاعت در حق اهل جهنّم

امام صادق علیه السلام فرموده اند: «زائر امام حسین علیه السلام در روز قیامت، شفیع صد نفر از کسانی است که در دنیا از مسرفین بوده اند و آتش بر آن ها واجب شده است.»(۳)

۱- . مؤسسهٔ امام هادی علیه السلام ، موسوعهٔ زیارات المعصومین علیهم السلام ، ج۳، ص۱۳۸.

۲- . مؤسسهٔ امام هادی علیه السلام ، موسوعهٔ زیارات المعصومین علیهم السلام ، ج۳، ص۱۳۸.

۳- . مؤسسهٔ امام هادی علیه السلام ، موسوعهٔ زیارات المعصومین علیهم السلام ، ج۳، ص۱۴۲.

تذکرهای ضروری

لازم است همهٔ زائران حسینی به قصد استغاثه برای ظهور امام عصر عجل الله تعالی فرجه الشریف به سوی کربلا

بشتابند.

حالت معنویِ خود را با شتابِ بیجا برای زودتررسیدن به مقصد خراب نکنید و

متوجه باشید که از همان لحظهٔ آغاز حرکت ب هسوی کربا، زائر سیدالشهدا علیه السلام

محسوب می شوید.

گذرنامه تان را در دسترس خود قرار دهید. در طول این سفر،

جز گذرنامه به هیچ مدرک شناسایی دیگری نیاز ندارید.

در برابر اقدامات اختلاف برانگیز دشمنان هوشیار باشید

و اجازه ندهید که با تفرق هافکنی، عظمت همایش

بزرگ اربعین را خدشه دار کنند. با این تصمیم، مراقبت

دارند. شخصی پرسید: «برتری آنان چیست؟» حضرت علیه‌السلام فرمودند: «چهل سال قبل از همهٔ مردم وارد بهشت می‌شوند؛ درحالی‌که سایر مردمان در مواقف، گرفتار حسابرسی‌اند.»[1]

۸. احتساب یک میلیون حسنه به‌اِزای یک حسنه

امام صادق علیه‌السلام فرموده‌اند: «کمترین چیزی که زائر امام حسین علیه‌السلام به دست می‌آورَد، این



۱. مؤسسهٔ امام هادی علیه‌السلام، موسوعهٔ زیارات المعصومین علیهم‌السلام ج۳، ص۱۲۹.

امنیتی از خود و همراهان را فراموش نکنید و هرگونه موقعیت مشکوک را به

نیروهای امنیتی اطاع دهید.

در اول وقتِ نماز، اذان بگویید و با دعوت از روحانیان، نماز جماعت را به پا کنید.

مکان هایی برای علیه السلام ۱۱۰۳ و نیز حرم حضرت عباس ،۶۰۲ ،۳۳۵ ، در عمو دهای ۷۲

افراد گمشده در نظر گرفته شده است که درصورت نیاز م یتوانید، به این مراکز مراجعه

کنید.

در مسیر پیاد هروی اربعین، مه ترین مشکل جسمی زائران، تاو لزدن پاهاست.

آلود هشدن پاها به گردوخاک موجود در مسیر، هم در ایجاد تاول ها تأثیر دارد و هم در

تشدید وخامت آ نها؛ ولی از آنجا که پای مرطوب نیز زودتر تاول می زند، سعی کنید

پاهایتان را همواره خشک نگه دارید.

نکتهٔ مه متر پرهیز از برهن هبودن پاها برای بانوان گرامی است. حالا که به چنین

توفیقی دست یافت هاید، دقت بفرمایید که به جاآوردن هیچ مستحبی، ترک واجبات را

توجیه نمی کند؛ پس اگر این مسیر را بدون کفش طی می کنید، حتماً از جوراب های

ضخیمی استفاده کنید که به طور کامل پاهاتان را بپوشاند.

از طرف امام امت قدس سره شهیدان، پدران و مادران، درگذشتگان و دوستان و تمامی ، آرزومندان، زیارت نیابتی به جا آورید.(۱)

در طول مسیر پیاد ه روی، نظافت را رعایت کنید و از پرخوری بپرهیزید؛ زیرا علاوه بر

ایجاد بیماری های جسمی، حا لوهوای زیارت و حضور قلب در دعا را هم از ما می گیرد.

شماره تلفن های ضروری در طول مسیر نجف اشرف تا کربلای معلا عبارت اند از:

اورژانس: ۱۰۴

رسیدگی به امور افراد گمشده: ۰۷۸۰۱۳۰۰۵۶۱

پاسخ گویی به احکام شرعی:۰۷۸۱۴۶۵۱۳۵۳

ص:۲۱

۱- . ۱. محمدبن علی بن بابویه قمی)شیخ صدوق(، کتابُ من لا یحضره الفقیه ، ج ۴، ص

در طول راهپیماییِ دو یا سه روزهٔ مسیر نجف تا کربا یا چندروزه از

مسیرهای طولانی تر، مانند مسیر بصره به کربا، گاهی برخی از

زائران باوجود اشتیاق فراوان، دچار خستگی یا درماندگی از ادامهٔ

مسیر می شوند. در این قسمت، به راهکارهایی اشاره می کنیم که

در کنار استراحت، م یتواند به توانمندسازی زائران و آماده سازی

آن ها برای ادامهٔ مسیر کمک کند.

۱. تلاش برای خالص سازی و تقویت نیت که رهنمودی است

از اما م جعفر صادق علیه السلام : ما ضَعُفَ بَدَن عَمّا قَوِیَتْ عَلَیْهِ النِّیَّهُ)(۱)

(هرکه قصد و نیتش قوی و نیرومند باشد،



۱– ۱. حسن بن فضل طبرسی، مکارم الأخلاق ، ص ۲۴۲

ضعیف نمی شود.)

۲. داشتن برنامه ای برای استمرار بر ذکر به ویژه ذکر:(لا حَوْل و لا قُوَّهَ إلّ بِاللهِ الْعَلِیِّ الْعَظِیم)

۳. غنی سازی اوقات راهپیمایی با خواندن نماز جعفر طیار و نماز پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله وسلم یا سایر

معصومان علیهم السلام درحال راه رفتن: توجه داشته باشید که به فتوای همهٔ مراجع عظام تقلید،

نمازهای مستحبی را می توان درحال حرکت نیز اقامه کرد.

۴. خواندن هزار مرتبه سورهٔ قدر یا توحید که توصیه ای است از زبان مبارک اما م سجادعلیه السلام(لَوْ حَجَّ رَجُلٌ مَاشِیاً فَقَرَأَ إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ مَا وَجَدَ أَلَمَ الْمَشْیِ)(۱)(کسی که با پای پیاده حج به جا می آورد، اگر سورهٔ قدر را بخواند، درد راه رفتن را حس نمی کند.)

۵. خواندن دعای جوشن کبیر و زیارت عاشورا یا زیارت آ ل یاسین.

۷. مشغو ل کردن ذهن به موضوعی مفید، مثل تفکر در سیرهٔ معصومان علیه السلام علیهم السلام و بزرگان در

زیارت کربلا و توجه به فوائد مادی و معنوی زیارت با پای پیاده.

۸. تقویت انگیزهٔ ادامهٔ مسیر با تشکیل جمع های معرفتی و عزاداری و شرکت در آ نها

۱- . ۱. محمدبن علی بن بابویه قمی شیخ صدوق، کتابُ من لا یحضره الفقیه ، ج ۴، ص ۴۰۰

۹.همراه شدن با همسفرانی باصفا و متخلّق به اخلاق حسنه و تماشای خیل زوار عاشق

حسینی.

۱۰. هَرْوَل هداشتن: هروله یعنی دویدنِ آهسته. این کار سبب زدودن خستگی در راهپیمایی

می شود. در این زمینه، شش روایت از معصومان به ما رسیده است؛ ازجمله امام صادق علیه السلام(از قول پدرشان فرمود ه اندگروهی که پیاده راه می پیمودند،باپیامبر صلی الله علیه و آله وسلم مواجه شدند واز خستگی راه رفتن به آن حضرت شکایت کردند . رسول خدا صلی الله علیه و آله وسلم به آن ها فرمودند:ازهَروَله کردن کمک بگیرید) (۱)

۱۱ . بستن کمر و شکم: این هم توصیه ای است از پیامبر عزیزمان صلی الله علیه و آله وسلم به زائران پیاده.در سفری که بیشتر افراد،پیاده برای حج رهسپار شده بودند،رسول خدا صلی الله علیه و آله وسلم به آن ها رسیدند. وقتی که از شدت خستگی شکایت کردند، حضرت صلی الله علیه و آله وسلم فرمودند کمرهاشان را محکم ببندند... .آن ها چنین کردند و در نتیجهٔ این کار، خستگی و ناراحتی شان برطرف شد)(۲)

ص:۲۴

۱- ۱. محمدبن علی بن بابویه قمی شیخ صدوق،کتابُ من لا یحضره الفقیه ، ج ۴، ص ۲۹۵

۲- حمدبن علی بن بابویه قمی شیخ صدوق،کتابُ من لا یحضره الفقیه ، ج ۴، ص ۲۹۵

صفحات یادداشت برای ثبت خاطرات سفر

صفحات یادداشت برای ثبت خاطرات سفر

صفحات یادداشت برای ثبت خاطرات سفر

ص:۲۷

صفحات يادداشت براى ثبت خاطرات سفر

ص:۲۸

صفحات یادداشت برای ثبت خاطرات سفر

صفحات یادداشت برای ثبت خاطرات سفر

ص:۳۰

صفحات یادداشت برای ثبت خاطرات سفر

صفحات یادداشت برای ثبت خاطرات سفر

ص:۳۲

صفحات یادداشت برای ثبت خاطرات سفر

ص:۳۳

صفحات یادداشت برای ثبت خاطرات سفر

صفحات یادداشت برای ثبت خاطرات سفر

صفحات یادداشت برای ثبت خاطرات سفر

صفحات یادداشت برای ثبت خاطرات سفر

صفحات یادداشت برای ثبت خاطرات سفر

ص:۳۸

صفحات یادداشت برای ثبت خاطرات سفر

صفحات یادداشت برای ثبت خاطرات سفر

صفحات یادداشت برای ثبت خاطرات سفر

ص:۴۲

صفحات یادداشت برای ثبت خاطرات سفر

ص:۴۳

صفحات یادداشت برای ثبت خاطرات سفر

صفحات یادداشت برای ثبت خاطرات سفر

ص:۴۵

صفحات یادداشت برای ثبت خاطرات سفر

صفحات یادداشت برای ثبت خاطرات سفر

سلام بر قدم های خسته از راه

ازجمله سعادت های زائران امام حسین علیه السلام به ویژه زائران پیادهٔ زیارت اربعین حسینی، پاک شدن از همهٔ گناه ها و خطاهاست که در نتیجهٔ تهذیب نفس و پالایش روح و روان به دست می آید. با آرزوی قبولی زیارت شما عزیزان، بجا دیدیم چند نکتهٔ مفید از کلام امام راستی ها، صادق آل محمد علیهم السلام تقدیمتان کنیم. امیدواریم با توجه به این دُرواژه ها، بیش ازپیش از ارزش توفیقی که خداوند نصیبتان کرده است، آگاه شوید و در حفظ دستاوردهای این سفر بکوشید.

۱. استقبال از زائران عتبات عالیات

إِذَا انْصَرَفَ الرَّجُلُ مِنْ إِخْوانِكُمْ مِنْ زِيارَتِنا أَوْ زِيارَةِ قُبُورِنا فَاسْتَقْبِلُوهُ وَ سَلِّمُوا عَلَيْهِ وَ هَنِّئُوهُ بِما وَهَبَ اللهُ لَهُ فَإِنَّ لَكُمْ مِثْلَ ثَوابِهِ وَ يَغْشاكُمْ ثَوابٌ مِثْلُ ثَوابِهِ مِنْ رَحْمَةِ اللهِ وَ إِنَّهُ ما مِنْ رَجُلٍ يَزُورُنا أَوْ يَزُورُ قُبُورَنا إِلَّا غَشِيَتْهُ الرَّحْمَةُ وَ غُفِرَتْ لَهُ ذُنُوبُهُ.(۱)

ص:۴۸

۱- . محمدباقر مجلسی، بحار الأنوار، ج ۹۹، ص۳۰۲.

وقتی مردی از برادرانتان از زیارت ما یا زیارت قبور ما بازمی گردد، از او استقبال کرده و سلام کنید و به خاطر لطف خداوند در حقش، به او تبریک بگویید. اگر چنین کنید، از رحمت خداوند، شما را نیز ثوابی مانند ثواب او در بر خواهد گرفت و همانا هیچ کس نیست که ما یا قبور ما را زیارت کند، مگر آنکه رحمت، او را فرا می گیرد و گناهانش آمرزیده می شود.

۲. فرشتگان استقبال کننده از زائران امام حسین علیه السلام

مَنْ زارَ قَبْرَ الْحُسَیْنِ وَ هُوَ یُرِیدُ اللهَ عَزَّ وَ جَلَّ شَیَّعَهُ جَبْرَئِیلُ وَ مِیکائِیلُ وَ إِسْرافِیلُ حَتَّی یَرِدَ إِلَی مَنْزِلِهِ.(۱)

هرکس قبر حسین علیه السلام را زیارت کند و خداوند عزّ و جل را قصد کرده باشد، جبرئیل و میکائیل و اسرافیل او را مشایعت می کنند تا به خانه اش برگردد.

۳. زائران حسینی؛ خالی از بار گناه

امام حسین علیه السلام نزد خداوند عزّ و جل است و به محل لشکرگاه و قبر خود و شهیدانی که نزدیک آن حضرت مدفون اند و نیز به زوّار خویش نظر [مرحمت] می کنند

۱- . محمدباقر مجلسی، بحارالأنوار، ج ۹۸، ص ۲۰؛ جعفربن محمد بن قولویه قمی، کامل الزیارات، ص۱۴۵.

امام حسـین علیه السلام نام زائران و نام پدران آنان و مقام و منزلتی که نزد خدا دارند را از شما که نام فرزند خود را می دانید، بهتر می شناسد و بهتر می دانـد. آن بزرگوار هر فردی را که برایش گریه می کنـد، می بینـد و برایش طلب مغفرت می کند و از پدران خود علیهم السلام هم تقاضا می کنـد که برای زوارش طلب آمرزش کنند. سیدالشـهدا علیه السـلام فرموده اند: «اگر زائر من بداند که خداوند چه ثواب هایی برایش مهیـا کرده است، خوشـحالی او از گریه وزاری اش بیشتر خواهـد شـد» و هنگـامی که زائر آن حضـرت از زیارت برمی گردد، هیـچ گناهی در پروندهٔ عملش باقی نخواهد ماند.(۱)

راهکارهای رفع خستگی در پیاده‌روی اربعین

در طول راهپیماییِ دو یا سه‌روزهٔ مسیر نجف تا کربلا یا چندروزه از مسیرهای طولانی‌تر، مانند مسیر بصره به کربلا، گاهی برخی از زائران باوجود اشتیاق فراوان، دچار خستگی یا درماندگی از ادامهٔ مسیر می‌شوند. در این قسمت، به راهکارهایی اشاره می‌کنیم که در کنار استراحت، می‌تواند به توانمندسازی زائران و آماده‌سازی آن‌ها برای ادامهٔ مسیر کمک کند.

۱. تلاش برای خالص‌سازی و تقویت نیت که رهنمودی است از امام جعفر صادق علیه السلام: «ما ضَعُفَ بَدَنٌ عَمّا قَوِیَتْ عَلَیْهِ النِّیَّةُ.»[۱] (هرکه قصد و نیتش قوی و نیرومند باشد،

۱. حسن بن فضل طبرسی، مکارم الأخلاق، ص۲۴۲.



۲۲

ص:۵۰

۱- . محمدبن حسن طوسی، الأمالی، ص۵۵.

۴. زائران حسینی؛ در پناه فرشتگان

وقتی از زیـارت قبر حسـین علیه السـلام برگشتی، منـادی تو را نـدا می دهـد؛ به طوری که اگر سـخن او را می شـنیدی، تمـام عمرت را نزد قبر حسـین علیه السـلام می مانـدی! منادی می گویـد: «ای بنده، خوشا به حال تو! غنیمت بردی و سـلام دادی و تمام گناهان گذشـته ات آمرزیده شـد؛ پس عملت را از ابتـدا شـروع کن.» پس اگر او در همان سال یا همان شب یا همان روز فوت کنـد، احـدی قبض روحش نمی کنـد، مگر خداونـد متعال. فرشـتگان نیز با او پیش می آینـد و برایش طلب آمرزش می کنند و بر او رحمت می فرسـتند تا وقتی که به منزلش برسد و می گوینـد: «پروردگارا، این بنـدهٔ توست و به زیارت فرزنـد پیغمبرت صـلی الله علیه و آله وسـلم آمده و اکنون برگشـته و به منزلش رسـیده است. اکنون ما به کجا برویم؟» از آسـمان چنین نـدا می آید: «ای فرشـتگان من، درب منزل بندهٔ من بایستید و تسبیح و تقدیس کنید و آن را در نامهٔ حسنات او بنویسید، تا زمانی که فوت کند.»

پیوسته فرشتگان درب منزل او خواهند بود تا روزی که فوت کند و در تمام این مدت، به تسبیح و تقدیس خداوند مشغول بوده و تمام این

تسبیحات و تقدیسات را در زمرهٔ حسنات آن فرد قرار می دهند؛ سپس هنگامی که فوت کند، بر جنازه و مراسم تکفین و تغسیل و خواندن نماز بر او حاضر شده و می گویند: «پروردگارا، ما را موکل کردی که درب منزل بنده ات بایستیم. حالا که او فوت کرده است، کجا برویم؟» حق تعالی ندا داده و می فرماید: «ای فرشتگان من، تا روز قیامت بر سر قبر بنده ام بایستید و تسبیح و تقدیس کنید و آن را در زمرهٔ حسنات او ثبت و ضبط کنید!»(۱)

۵. زائران سیدالشهدا علیه السلام ؛ مشمول دعای امام صادق علیه السلام

...اغْفِرْ لِی وَ لِإِخْوَانِی وَ زُوّارِ قَبْرِ أَبِی عَبْدِ اللهِ الْحُسَیْنِ بْنِ عَلِیٍّ علیه السلام الَّذِینَ أَنْفَقُوا أَمْوالَهُمْ وَ أَشْخَصُوا أَبْدانَهُمْ رَغْبَهً فِی بِرِّنا وَ رَجاءً لِما عِنْدَکَ فِی صِلَتِنا وَ سُرُوراً أَدْخَلُوهُ عَلَی نَبِیِّکَ مُحَمَّدٍ صلی الله علیه و آله وسلم وَ إِجابَهً مِنْهُمْ لِأَمْرِنا وَ غَیْظاً أَدْخَلُوهُ عَلَی عَدُوِّنا أَرادُوا بِذَلِکَ رِضْوانَکَ فَکافِهِمْ عَنّا بِالرِّضْوانِ وَ اکْلَأْهُمْ بِاللَّیْلِ وَ النَّهارِ وَ اخْلُفْ عَلَی أَهالِیهِمْ وَ أَوْلادِهِمُ الَّذِینَ خُلِّفُوا بِأَحْسَنِ الْخَلَفِ وَ اصْحَبْهُمْ وَ اکْفِهِمْ شَرَّ کُلِّ جَبّارٍ عَنِیدٍ وَ کُلِّ ضَعِیفٍ مِنْ خَلْقِکَ وَ شَدِیدٍ وَ شَرَّ شَیَاطِینِ الْإِنْسِ وَ الْجِنِّ وَ أَعْطِهِمْ أَفْضَلَ مَا أَمَّلُوا مِنْکَ فِی غُرْبَتِهِمْ عَنْ أَوْطَانِهِمْ وَ مَا آثَرُوا عَلَی أَبْنائِهِمْ وَ أَبْدانِهِمْ وَ أَهالِیهِمْ وَ قَراباتِهِمْ أَللَّهُمَّ إِنَّ أَعْداءَنا أَعابُوا عَلَیْهِمْ خُرُوجَهُمْ فَلَمْ یَنْهَهُمْ ذَلِکَ عَنِ النُّهُوضِ وَ الشُّخُوصِ إِلَیْنا خِلافاً عَلَیْهِمْ فَارْحَمْ تِلْکَ الْوُجُوهَ الَّتِی غَیَّرَتْهَا الشَّمْسُ وَ ارْحَمْ تِلْکَ الْخُدُودَ الَّتِی تَقَلَّبَتْ عَلَی قَبْرِ أَبِی عَبْدِ اللهِ الْحُسَیْنِ علیه السلام وَ ارْحَمْ تِلْکَ الْأَعْیُنَ الَّتِی جَرَتْ دُمُوعُها رَحْمَهً لَنا وَ ارْحَمْ تِلْکَ الْقُلُوبَ الَّتِی جَزِعَتْ وَ احْتَرَقَتْ لَنا وَ ارْحَمْ تِلْکَ الصَّرْخَهَ الَّتِی کانَتْ لَنا أَللَّهُمَّ إِنِّی أَسْتَوْدِعُکَ تِلْکَ الْأَنْفُسَ وَ تِلْکَ الْأَبْدانَ حَتَّی تُرَوِّیَهُمْ مِنَ الْحَوْضِ یَوْمَ

ص:۵۲

۱- . جعفربن محمد بن قولویه قمی، کامل الزیارات، ص۲۰۷و۲۰۸.

الْعَطَشِ.(۱)

[خدایا] من و برادرانم و زیارت کنندگان قبر اباعبدالله الحسین علیه السلام را ببخش: آنان که به سبب اشتیاق در نیکی به ما و امید به پاداش هایی که در دوستی و پیوند با ما نزد توست و برای شادمان کردن پیامبرت محمّد صلی الله علیه و آله وسلم و پذیرفتن فرمان ما و خشمگین کردن دشمنان ما، اموال خود را انفاق کرده

و به سوی ما رهسپار شده اند و از این کار، خشنودی تو را می جویند؛ پس آنان را از جانب ما خرسندانه پاداش ده و ایشان را شب و روز حفظ فرما و در نبودشان، میان خانواده و فرزندانشان به نیکویی جانشین شو. همراه آنان باش و شر هر گردن فراز خیره سر و هر آفریدهٔ ناتوان و توانمند و نیز شر شیطان های انس و جن را از آنان دور ساز و برترین پاداشی را که به سبب غربت از وطن هایشان و برگزیدن ما بر فرزندان و خانواده ها و خویشانشان آرزو دارند، به آنان عطا کن.

خدایا، به راستی که دشمنان ما بر خارج شدن زائران حسین علیه السلام [از وطن] بر ایشان خُرده می گیرند؛ ولی این خرده گیری ها، آنان را از اینکه برخلاف

۱- . محمدبن علی بن بابویه قمی (شیخ صدوق)، ثواب الأعمال و عقاب الأعمال، ص۹۵.

میل دشمنان به سوی ما راهی شوند، باز نداشته است! پس رحم کن بر صورت هایی که [در این راه] آفتاب رنگشان را تغییر داده است و گونه هایی که بر قبر اباعبدالله الحسین علیه السلام نهاده شده است و چشمانی که به خاطر مهرورزی به ما اشک از آن ها روان شده است و نیز رحم آور بر دل هایی که برای ما می سوزند و بی تابی می کنند و شعله می کشند و رحم کن بر این ناله هایی که به خاطر ما سر می دهند.

خداوندا، این جان ها و پیکرها را به تو سپردم تا در روز تشنگی، از حوض کوثر سیرابشان فرمایی![(۱)]

ص:۵۴

امام حسین علیه السلام نام زائران و نام پدران آنان و مقام و منزلتی که نزد خدا دارند را از شما که نام فرزند خود را می‌دانید، بهتر می‌شناسند و بهتر می‌دانند. آن بزرگوار هر فردی را که برای ایشان گریه می‌کند، می‌بینند و برایش طلب مغفرت می‌کنند و از پدران خود علیهم السلام هم تقاضا می‌کنند که برای زوارش طلب آمرزش کنند. سیدالشهدا علیه السلام فرموده‌اند: «اگر زائر من بداند که خداوند چه ثواب‌هایی برایش مهیا کرده است، خوشحالی او از گریه‌وزاری‌اش بیشتر خواهد شد» و هنگامی که زائر آن حضرت از زیارت برمی‌گردد، هیچ گناهی در پروندهٔ عملش باقی نخواهد ماند.[1]

۱. محمدباقر مجلسی، بحار الأنوار، ج۹۸، ص۲۰؛ جعفربن محمدبن قولویه قمی، کامل الزیارات، ص۱۴۵.



۱- . محمدبن علی بن بابویه قمی (شیخ صدوق)، ثواب الأعمال و عقاب الأعمال، ص۹۵.

درس هایی برای گفت گو و انتقال به دیگران

۱. نمایشی بزرگ از اتحاد و یگانگی شیعیان بر محور ولایت حسین بن علی؛

۲. حاکمیت مدیریت ملکوتی و غیبی بر تمام ارکان این حرکت؛

۳. محبت و عشق و دلدادگی همگان به اهل بیت علیهم السلام ؛

۴. بزرگی و گستردگیِ بی نظیر این حرکت با حضور گسترده و بین المللی محبّان اهل بیت، از سراسر دنیا؛

۵. رشد فزایندهٔ تعداد زائران و موکب داران؛

۶. به تصویر درآمدنِ نمونه ای از صفا و امنیت و محبت وعده داده شده در دوران ظهور حضرت حجّت؛

۷. تلاش و فداکاری شبانه روزیِ موکب داران؛

۸. سخاوتمندی و خدمتگزاری همگانی مردم، اعمّ از زن و مرد و کوچک و بزرگ و سادگی و صداقت آنان در پذیرایی؛

۹. مقاومت و پایداری و خستگی ناپذیریِ زائران و موکب داران؛

۱۰. تحمل و درک شیرینیِ همهٔ مشکلات به عشق سیدالشهدا علیه السلام .

ص:۵۵

چند توصیه معنوی برای پس از سفر

۱. ترک گناه

در روایات، یکی از نشانه های قبولی حج، تصمیم بر ترک گناه دانسته شده است. زیارت امام حسین علیه السلام عبادتی برتر از حج و عمره و در واقع، تفسیر حج است؛ پس باید مراقب باشیم که گناه، زیارتمان را از بین نبرد.

امام صادق علیه السلام از پدرشان و ایشان از جدشان علی بن الحسین و آن حضرت از امام علی علیه السلام روایت کرده اند که پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله وسلم فرموده اند: «آیَهُ قَبُولِ الْحَجِّ تَرْکُ ما کانَ عَلَیْهِ الْعَبْدُ مُقِیماً مِنَ الذُّنُوبِ.»(۱)

(نشانهٔ قبولی حج آن است که بنده، گناهانی را که پیش از حج به آن ها عادت داشته است، ترک کند.)

۱- . محمدبن محمدبن اشعث کوفی، الجعفریات (الأشعثیات)، ص۶۵.

۲. حفظ میثاق با امامان معصوم علیهم السلام

زیـارت حفظ میثاق با امامان معصوم علیهم السـلام و اعلام وفاداری به آن هاست. زائر در زیارت، با امام خویش عهـد وفاداری می بنـدد؛ پس باید مراقب باشد که مبادا بعد از زیارت، با گناه و غفلت، عهدشکنی کند!

امام رضا علیه السـلام فرموده اند: «إِنَّ لِکُلِّ إِمامٍ عَهْداً فِی عُنُقِ أَوْلِیائِهِ وَ شِیعَتِهِ وَ إِنَّ مِنْ تَمامِ الْوَفاءِ بِالْعَهْدِ وَ حُسْنِ الْأَداءِ زِیارَهَ قُبُورِهِم.»(۱) (همانا برای هر امامی بر گردن دوستداران و شیعیانش عهدی است و از [نشانه های] وفا به این پیمان، زیارت قبرهای ایشان است.)

۳. کنارگذاشتنِ دست کم یک رفتار ناپسند

پاکی از گناهان و آمادگی یافتن برای ترک خطاها و عادت های ناپسند، از آثار مبارک زیارت

ص:۵۷

۱- . محمدبن یعقوب کلینی، الکافی، ج۴، ص۵۶۷.

است. چه خوب است پس از زیارت اربعین، دست کم یکی از خطاهای خود را برای همیشه کنار بگذاریم تا به برکت این حرکت، خداوند توفیق ترک مابقی را هم نصیبمان کند.

۴. افزودن دست کم یک رفتار پسندیده به برنامهٔ زندگی

زیارت سیدالشهدا علیه السلام زائر را از فرش به عرش عروج می دهد و به کمال می رساند. شایسته است پس از زیارت بکوشیم که روح عرشی خود را به همهٔ خوبی ها عادت دهیم یا دست کم، یک رفتار پسندیده و کار خیر را به خوبی های خود اضافه کنیم. این عمل خیر می تواند هر رفتار پسندیده ای باشد؛ مثلاً: توجه به اداء نماز در اول وقت، اهتمام به نماز شب، حمایت مالی از یک یتیم، رفع اختلاف اطرافیان، سرزدن منظم به ارحام، دست بوسی والدین و اختصاص زمانی هرچند اندک برای بازی با فرزندان.

ص:۵۸

۵. آرزوی توفیق یافتن برای زیارت دوباره و بلکه صدباره

در زیارت وداع سیدالشهدا علیه السلام چنین می خوانیم: «لا جَعَلَهُ اللهُ یا مَوْلایَ آخِرَ الْعَهْدِ مِنِّی لِزِیارَتِکَ وَ رَزَقَنِی الْعَوْدَ إِلَی مَشْهَدِکَ.»(۱) (ای مولای من، خداوند این عهد زیارت را آخرین زیارت من قرار ندهد و بازگشت به زیارتتان را روزی ام کند!)

۶. تمرین زیارت قلبی و زبانی

در زیارت امام حسین علیه السلام می خوانیم: «أَنَا زائِرُکَ یَا ابْنَ رَسُولِ اللهِ بِقَلْبِی وَ لِسانِی وَ جَوارِحِی وَ إِنْ لَمْ أَزُرْکَ بِنَفْسِی مُشاهَدَةً لِقُبَّتِکَ.»(۲) (ای فرزند رسول خدا، من با قلب و زبان و اعضا و جوارحم زائر شما هستم؛ هرچند از نزدیک، شاهد و زائر بارگاه شما نباشم!)

پیام این عبارت آن است که هرچند زائر از کربلا بازگشته باشد، باز هم می تواند همچنان با دل و زبان زائر سیدالشهدا علیه السلام باقی بماند.

ص:۵۹

۱- . محمدبن حسن طوسی، مصباح المتهجد و سلاح المتعبد، ج ۲، ص۷۲۳.

۲- . جعفربن محمد بن قولویه قمی، کامل الزیارات، ص۲۸۹.

۷. زیارت از راه دور

ازآنجاکه نه عاشورا در محـدودهٔ زمان محصور می شود و نه کربلا در محدودهٔ مکان می گنجد، می توانیم هرکجا که هستیم، از راه دور، زائر امام حسـین علیه السـلام باشـیم. امام صادق علیه السـلام به ما آموخته انـد که هرگاه خواستیم امام حسـین علیه السـلام را زیارت کنیم، بگوییم: «صَلَّی اللهُ عَلَیْکَ یا أَبا عَبْدِ اللهِ.» (درود خدا بر تو ای اباعبدالله!)

بنا بر فرمودهٔ این امام عزیز علیه السـلام ، وقتی که این جمله را سه بار تکرار کنیم، چه از راه نزدیک و چه از راه دور، سـلاممان به امام حسـین علیه السلام می رسد.(۱)

ص:۶۰



۱- . «تُعِیدُ ذَلِکَ ثَلاثاً فَإِنَّ السَّلامَ یَصِلُ إِلَیْهِ مِنْ قَرِیبٍ وَ مِنْ بَعِیدٍ» (محمدبن یعقوب کلینی، الکافی، ج ۴، ص۵۷۵).

چند توصیه برای پس از بازگشت

۱. فراموش نکنید که زیارت اربعین، سرمایهٔ معنوی بزرگی است که شیطان و شیطان صفتان همهٔ تلاش خود را برای ربودنش می کنند تا با گرفتارکردن شما به غیبت، عصبانیت بیجا، دروغ یا هر گناه و خطای دیگری، سرمایهٔ شما را از بین ببرند.

M۱۴.jpg^

ص:۶۱

۲. پس از بازگشت، برخی از خاطرات زیبا و آموزندهٔ سفرتان را به عنوان سوغات معنوی، برای دوستان و اطرافیانتان بازگو کنید تا آن ها هم قدری از شهد شیرین این سفر را بچشند. حتی می توانید آن ها را بنویسید و درصورت امکان چاپ کنید یا در شبکه های اجتماعی انتشار دهید تا دیگران نیز برای زیارت اربعین در سال آینده تشویق شوند.

۳. پس از برگشت، برای دیگران از اقتدار معنوی شیعه، شکوه اجتماع بی نظیر اربعین و میزبانی و مهر و صفای شیعیان مظلوم عراق بگویید.

۴. از این پس، بهتر است به رسم ادب و تشکر برای توفیق زیارت و نیز تجدید میثاق با امام، هر روز یا حدّاقل هر شب جمعه، زیارت امام حسین علیه السلام از راه دور را فراموش نکنید.

۵. همچنان که با تربیت جهادی و پذیرش زحمت، برای رضای خدا و عشق به سیدالشهدا علیه السلام رنج سفر را بر خود هموار کردید، در این مسیر و نیز پس از سفر، برای اجرای احکام دین و آرمان های اهل بیت علیهم السلام بکوشید.

ص:۶۲

۶. تلاش کنید پس از بازگشت به مسئولیت ها و وظایف اجتماعی خود، انرژیِ چندین برابری و انگیزهٔ شکست ناپذیر عاشورایی و روحیه ای جهادی به دست آمده در این سفر را حفظ کنید.



چند توصیهٔ دیگر

۱. فراموش نکنید که زیارت اربعین، سرمایهٔ معنوی بزرگی است که شیطان و شیطان‌صفتان همهٔ تلاش خود را می‌کنند تا آن را بربایند و با گرفتارکردن شما به غیبت، عصبانیت بیجا، دروغ یا هر گناه و خطای دیگری، سرمایهٔ آن‌را از بین ببرند.

۶۱

توضیحات شرکت در مسابقهٔ فرهنگی «ره توشه اربعین»

با موضوع خاطره نویسی پیاده روی اربعین حسینی

علاقمندان می توانند با تکمیل اطلاعات خود، آثار خود را تا تاریخ ۲۷ آذرماه همزمان با میلاد حضرت رسول اکرم صلی الله علیه و آله وسلم و میلاد امام جعفر صادق علیه السلام به صندوق پستی ۳۵۱ – ۹۱۷۳۵ یا به نشانی اینترنتی www.razavi.aqr.ir ارسال کنند.

* یادآوری می شود هر مخاطب برای شرکت در این مسابقه می تواند یک اثر را حداکثر در دو صفحه ارسال کند.

* به نفرات برگزیده به قید قرعه جوایز فرهنگی اهدا می شود و نتیجهٔ آن نیز ازطریق سامانهٔ پیامکی ۳۰۰۰۸۰۲۲۲۲ به اطلاع برندگان می رسد.

تذکر: پیشنهادها و انتقادهای خود را در پیامک جداگانه ای ارسال کنید.

تلفن: ۳۲۰۰۲۵۶۹ – ۰۵۱

ص:۶۴

درباره مرکز

بسمه تعالی

هَلْ يَسْتَوِي الَّذِينَ يَعْلَمُونَ وَالَّذِينَ لَا يَعْلَمُونَ

آیا کسانی که می‌دانند و کسانی که نمی‌دانند یکسانند ؟

سوره زمر/ ۹

مقدمه:

موسسه تحقیقات رایانه ای قائمیه اصفهان، از سال ۱۳۸۵ هـ .ش تحت اشراف حضرت آیت الله حاج سید حسن فقیه امامی (قدس سره الشریف)، با فعالیت خالصانه و شبانه روزی گروهی از نخبگان و فرهیختگان حوزه و دانشگاه، فعالیت خود را در زمینه های مذهبی، فرهنگی و علمی آغاز نموده است.

مرامنامه:

موسسه تحقیقات رایانه ای قائمیه اصفهان در راستای تسهیل و تسریع دسترسی محققین به آثار و ابزار تحقیقاتی در حوزه علوم اسلامی، و با توجه به تعدد و پراکندگی مراکز فعال در این عرصه و منابع متعدد و صعب الوصول، و با نگاهی صرفا علمی و به دور از تعصبات و جریانات اجتماعی، سیاسی، قومی و فردی، بر مبنای اجرای طرحی در قالب « مدیریت آثار تولید شده و انتشار یافته از سوی تمامی مراکز شیعه» تلاش می نماید تا مجموعه ای غنی و سرشار از کتب و مقالات پژوهشی برای متخصصین، و مطالب و مباحثی راهگشا برای فرهیختگان و عموم طبقات مردمی به زبان های مختلف و با فرمت های گوناگون تولید و در فضای مجازی به صورت رایگان در اختیار علاقمندان قرار دهد.

اهداف:

۱.بسط فرهنگ و معارف ناب ثقلین (کتاب الله و اهل البیت علیهم السلام)

۲.تقویت انگیزه عامه مردم بخصوص جوانان نسبت به بررسی دقیق تر مسائل دینی

۳.جایگزین کردن محتوای سودمند به جای مطالب بی محتوا در تلفن های همراه ، تبلت ها، رایانه ها و ...

۴.سرویس دهی به محققین طلاب و دانشجو

۵.گسترش فرهنگ عمومی مطالعه

۶.زمینه سازی جهت تشویق انتشارات و مؤلفین برای دیجیتالی نمودن آثار خود.

سیاست ها:

۱.عمل بر مبنای مجوز های قانونی

۲.ارتباط با مراکز هم سو

۳.پرهیز از موازی کاری

۴.صرفا ارائه محتوای علمی

۵.ذکر منابع نشر

بدیهی است مسئولیت تمامی آثار به عهده ی نویسنده ی آن می باشد .

فعالیت های موسسه :

۱.چاپ و نشر کتاب، جزوه و ماهنامه

۲.برگزاری مسابقات کتابخوانی

۳.تولید نمایشگاه های مجازی: سه بعدی، پانوراما در اماکن مذهبی، گردشگری و...

۴.تولید انیمیشن، بازی های رایانه ای و ...

۵.ایجاد سایت اینترنتی قائمیه به آدرس: www.ghaemiyeh.com

۶.تولید محصولات نمایشی، سخنرانی و...

۷.راه اندازی و پشتیبانی علمی سامانه پاسخ گویی به سوالات شرعی، اخلاقی و اعتقادی

۸.طراحی سیستم های حسابداری، رسانه ساز، موبایل ساز، سامانه خودکار و دستی بلوتوث، وب کیوسک، SMS و...

۹.برگزاری دوره های آموزشی ویژه عموم (مجازی)

۱۰.برگزاری دوره های تربیت مربی (مجازی)

۱۱. تولید هزاران نرم افزار تحقیقاتی قابل اجرا در انواع رایانه، تبلت، تلفن همراه و... در ۸ فرمت جهانی:

۱.JAVA

۲.ANDROID

۳.EPUB

۴.CHM

۵.PDF

۶.HTML

۷.CHM

۸.GHB

و ۴ عدد مارکت با نام بازار کتاب قائمیه نسخه :

۱.ANDROID

۲.IOS

۳.WINDOWS PHONE

۴.WINDOWS

به سه زبان فارسی ، عربی و انگلیسی و قرار دادن بر روی وب سایت موسسه به صورت رایگان .

درپایان :

از مراکز و نهادهایی همچون دفاتر مراجع معظم تقلید و همچنین سازمان ها، نهادها، انتشارات، موسسات، مؤلفین و همه بزرگوارانی که ما را در دستیابی به این هدف یاری نموده و یا دیتا های خود را در اختیار ما قرار دادند تقدیر و تشکر می نماییم.

آدرس دفتر مرکزی:

اصفهان -خیابان عبدالرزاق - بازارچه حاج محمد جعفر آباده ای - کوچه شهید محمد حسن توکلی -پلاک ۱۲۹/۳۴- طبقه اول

وب سایت: www.ghbook.ir

ایمیل: Info@ghbook.ir

تلفن دفتر مرکزی: ۰۳۱۳۴۴۹۰۱۲۵

دفتر تهران: ۸۸۳۱۸۷۲۲ ـ ۰۲۱

بازرگانی و فروش: ۰۹۱۳۲۰۰۰۱۰۹
امور کاربران: ۰۹۱۳۲۰۰۰۱۰۹